

ORIENTACIÓN ACADÉMICO PROFESIONAL

OBJETIVO.

- **Tomar decisiones sobre el futuro académico profesional desde un análisis objetivo y realista ya sea en una etapa de vida adulta o durante la etapa pre o adolescente.**
- **Aprender a conocer tus puntos fuertes así como preferencias y aptitudes, para poder desarrollar actitudes dirigidas a nuestros objetivos.**

METODOLOGÍA.

- **Se realiza una evaluación individual al inicio y al finalizar el grupo, para determinar el nivel de objetivos alcanzados por cada asistente.**
- **Los grupos trabajan de forma práctica situaciones reales.**

CONTENIDO.

- **Análisis y evaluación personal.**
- **Aprendizaje de toma de decisiones y resolución de problemas**
- **Desarrollar mi inteligencia emocional**
- **Identificar mis puntos fuertes y reforzarlos**
- **identificar mis puntos débiles y mejorarlos**
- **Planteamiento de objetivos**
- **Toma de decisiones**
- **Información profesional**
- **Búsqueda de recursos académicos y profesionales.**